

# FÜHRUNG HEISST WIRKUNG

Stärke Deine Haltung.  
Schärfe Deine Kommunikation.

**6 Impulstage, die Deine Führung verändern.**  
**Nachhaltig. Wirksam. Menschlich.**

---

## DIE HERAUSFORDERUNG



In einer Zeit des ständigen Wandels und zunehmender Komplexität braucht Führung mehr als klassische Seminare. Sie braucht Tiefe, Mut zur Reflexion – und Raum zur Umsetzung.

Genau das bietet unser Führungskräfte-Intervaltraining (FKIVT): Ein praxiserprobtes, systematisch aufgebautes Format mit langfristiger Wirkung.

## DAS BESONDERE

Zwischen den Trainingstagen liegen Praxisphasen von jeweils ca. vier Wochen. Diese ermöglichen es, das Gelernte sofort im Führungsalltag zu erproben und zu verankern. So wird aus Wissen Können – und aus Impulsen echte Veränderung.

## ZIELGRUPPE

Für alle, die Menschen führen oder führen werden – und ihre Wirkung stärken möchten:

- Führungskräfte auf allen Ebenen
- Teamleiter, Projektverantwortliche
- Nachwuchsführungskräfte

Vorerfahrung ist hilfreich, aber keine Voraussetzung – Offenheit für Entwicklung schon.

## DEIN GEWINN

- ✓ Souverän führen – mit Klarheit, Empathie und Struktur
- ✓ Klar kommunizieren – im Einzelgespräch, im Team und vor Gruppen
- ✓ Mitarbeiter motivieren – intrinsisch statt über Druck
- ✓ Veränderung gestalten – mit Fingerspitzengefühl und Weitsicht
- ✓ Meetings und Gespräche wirkungsvoll leiten
- ✓ Dich selbst führen – Zeit, Energie und Fokus bewusst ausrichten

## DAS FORMAT – WARUM INTERVALLTRAINING?

### Studien zeigen:

Bis zu 80 % der Lerninhalte klassischer Seminare verpuffen nach wenigen Wochen.  
Der Alltag „überrollt“ die besten Vorsätze.

## UNSER INTERVALLANSATZ IST ANDERS

- ✓ Lernen – Umsetzen – Reflektieren – Vertiefen  
Zwischen den Trainingstagenwendest Du das Erlernte direkt im Alltag an.  
Offene Fragen greifen wir im nächsten Trainingstag wieder auf.
- ✓ Langfristige Verhaltensveränderung statt kurzer Impuls. Echte Führung entsteht durch Übung, Rückmeldung und Wiederholung – über mehrere Monate hinweg.

**Optional:** Individuelles Einzelcoaching zur Begleitung Deines Transfers.



# ABLAUF

6 Tage mit wertvollen  
Impulsen !

---

TAG 1

## Haltung & Grundlagen der Führung

- ✓ Führungsrollen verstehen
- ✓ Ziele klären und Verantwortung übernehmen
- ✓ Methodische Delegation und die Macht des Schweigens

TAG 2

## Empathie & Mitarbeiterentwicklung

- ✓ Die 3 Schritte des Lernens
- ✓ Emotionale Intelligenz und aktives Zuhören
- ✓ Freie Rede und authentisches Auftreten

TAG 3

## Motivation & Zeitfokus

- ✓ Intrinsische Motivation wecken
- ✓ Kreativitätstechniken im Führungsalltag
- ✓ Zeitmanagement und Priorisierung

TAG 4

## Konflikte & Organisation gestalten

- ✓ Konstruktive Kritik- und Konfrontationsgespräche
- ✓ Organisationsentwicklung methodisch denken
- ✓ Perspektiven schaffen statt Schuld verteilen

TAG 5

## Kommunikation auf Führungsebene

- ✓ Meetings und Workshops leiten
- ✓ Verhandlungsführung & Gesprächsstruktur
- ✓ Gruppendynamik gezielt steuern

TAG 6

## Auftritt & Abschluss

- ✓ Wirkung in öffentlichen Reden
- ✓ Deine persönliche Führungspräsentation
- ✓ Reflexion, Feedback & nächste Entwicklungs-schritte

# Philosophie & Methode

---



Führung beginnt bei Deiner inneren Haltung. Nur wer sich selbst kennt, reflektiert und klar kommuniziert, kann andere inspirieren. Unser Trainingsansatz kombiniert Erkenntnisse aus moderner Psychologie, Kommunikation und Verhaltensentwicklung:

- Praxisnahe Übungen und Rollenspiele
- Klar strukturierte Inhalte mit Freiraum für Deine Entwicklung
- Lösungsfokussiertes, erfahrungsbasiertes Lernen
- Nachhaltige Veränderung statt kurzfristiger Motivation

**„Zukunft hat Vorrang vor Vergangenheit.“**

## Organisatorisches

Dauer	6 Trainingstage über ca. 6 Monate
Teilnehmerzahl	8 – 12 Personen
Ort	Nach Absprache
Coaching	optionale Einzelbegleitung während der Praxisphasen
Abschluss	Zertifikat & persönliches Entwicklungsprofil
Investition	3.490 € zzgl. MwSt.
Inklusive	Seminarunterlagen, Fachlektüre, Coaching, Mittagessen & Getränke

## Jetzt Führung wirksam machen!

E-Mail [schiele@high-performance-organization.de](mailto:schiele@high-performance-organization.de)  
Telefon +49 152 214 24 584  
Web [www.high-performance-organization.de](http://www.high-performance-organization.de)